



ST REGIS

ABU DHABI

**THE SPA**



ST REGIS

ABU DHABI

THE SPA

THE ST. REGIS ABU DHABI

+971 2 694 4100

[stregisspaabudhabi.com](http://stregisspaabudhabi.com)



## THE SPA AT THE ST. REGIS ABU DHABI

The Spa at The St. Regis Abu Dhabi is committed to creating an exceptional experience for each guest. From Champagne and truffles, to luxurious throws and customised treatments, our goal is to surpass all expectations and to help you escape to a sanctuary of indulgence and relaxation. Our staff is dedicated to making your visit spectacular.

## CUSTOMISATION

The Spa at The St. Regis Abu Dhabi recognises each guest, each face, each body is unique. We customise each treatment to meet your individual needs and to deliver the benefits you seek. No luxury is spared in our quest to create unparalleled results and experiences.

## SIGNATURE SELECTIONS

From state-of-the-art BIOTEC facials to rejuvenating body treatments, find your perfect self-care moment with ELEMIS, an award-winning innovative and global British skincare brand with over 30 years of expertise.

## FIVE-STAR SKINCARE

### THE CUSTOMISED FACIAL

After a one-on-one consultation and skin analysis, your spa therapist will design a facial to address your individual needs, from reducing fine lines, to recuperating from a long flight, to addressing acne-prone skin. With a focus on anti-aging, the Customised Facial includes a thorough cleansing, exfoliation, extractions, face massage, mask, moisturising and UV protection.

Each facial is made complete with a warm paraffin foot wrap, foot and scalp massages.

90 minutes\* – AED 865

60 minutes – AED 680

30 minutes\*\* – AED 380

\*Includes eye, lip and scalp treatment.

\*\*Does not include extractions or microdermabrasion.

### LA VALLÉE CAVIAR COLLAGEN BOOST TREATMENT

The signature La Vallée Caviar Collagen Boost Treatment, with its high-tech powerful formula and ingredients such as the exclusive Nutrisea Caviar Extract, vitamins and antioxidants provide optimal and visible results on the regeneration and anti-aging process. A symbol of luxury and biotechnology, with Caviar extract, the appearance of the skin is instantly smoothed, plumped and firmed and will leave you with a radiant complexion.

60 minutes – AED 850

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## ELEMIS FACE | TECHNOLOGY

### ELEMIS PRO-GLOW GENIUS FACIAL+

#### *The Ultimate Age-Defying Experience*

Harnessing the powerful benefits of all 6 ELEMIS BIOTEC 2.0 technologies, skin will be visibly smoother, more sculpted, and firmer with a spotlight on deep-set wrinkles for maximum, multi-faceted facial rejuvenation, and skin hydration.

An unsurpassed, age-defying facial resulting in a more lifted, radiant youthful appearance after just one treatment.

Supercharged with ELEMIS BIOTEC 1.0: Ultrasonic, Microcurrent, Galvanic, Light Therapy & Oxygen.

75 minutes – AED 850

### ELEMIS PRO-GLOW RESURFACE FACIAL+

#### *Reveal Stunningly Smooth Skin*

Super-charged deep cleansing and powerful ultrasonic peel technology eliminate visible pollutants, dirt and impurities for an immediately clearer, brighter complexion. Gently resurfacing, helping to reduce visible dryness and smooth the appearance of fine lines.

Dull, uneven, tired-looking skin will appear instantly renewed and stunningly smooth and clear.

Supercharged with ELEMIS BIOTEC 1.0: Ultrasonic, LED Light Therapy & Galvanic.

60 minutes – AED 790

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## ELEMIS PRO-GLOW FACIAL+

### *Your Recipe for Soothing Skin*

This anti-redness treatment soothes sensitive skin. An oxygen infusion encourages cellular restoration, while red light therapy and calming anti-oxidants improve the skin's ability to repair itself.

In one treatment, the skin is calmed and soothed.

Supercharged with ELEMIS BIOTEC I.O: LED Light Therapy & Oxygen.

60 minutes – AED 710

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## FIVE-STAR MASSAGE

### THE CUSTOMISED MASSAGE

Whether you seek relief for overexerted muscles, or simply want to let your mind and body escape reality, your spa therapist will customise your massage using specialty products including aromatherapy blends and warm paraffin, and will borrow from a variety of techniques to achieve ultimate relaxation and rejuvenation.

90 minutes	–	AED 850
60 minutes	–	AED 615
30 minutes**	–	AED 360

\*\*Does not include paraffin.

### FOUR HANDS WAVE

A truly sublime spa experience, this “four hand massage” incorporates the exacting skills of two therapists working together in rhythmic harmony. The technique combines five different massage styles of Japanese Shiatsu, Thai Massage, Hawaiian Lomi Lomi, Swedish and Balinese. Performed using specially-blended aromatherapy massage oils, the healing hands of our therapists will help to calm the nervous system, warm and relax muscle tissue and promote the growth of healthy new skin cells, ultimately resulting in total relaxation and suppleness of the skin. A paraffin foot cocoon completes this unforgettable experience.

80 minutes	–	AED 1190
50 minutes	–	AED 830

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.



## BALINESE MASSAGE

Our most relaxing massage, harnessing the therapeutic properties of 100% pure essential oils. Used for centuries to renew, strengthen and heal both body and mind, this traditional therapy combines stretching, long strokes, skin rolling and palm and thumb pressure techniques to relieve tension, improve blood flow, ease stress and calm the mind. It can also help to improve the circulatory, lymphatic, muscular and nervous systems.

80 minutes – AED 720

50 minutes – AED 545

## TENSION RELIEF MASSAGE

Slow, deep massage strokes deliver pressure to the inner layers of muscles and connective tissue to ease tightly-held tension. It relieves chronic pain by speeding up blood circulation and thus delivers fresh oxygen and nutrients to the muscles to help them repair and improve their condition.

80 minutes – AED 720

## ORIENTAL FOOT MASSAGE

A dynamic treatment that is based on the principles of Reflexology, linking the reflex zones on the feet to organs and systems in the body. Pressure is applied to various zones on the feet using the thumbs, fingers and palms to induce relief from pain, illness and stress. Combined with a nourishing cream, Oriental Foot Massage is particularly beneficial for the relief of tension headaches, poor circulation and a sluggish digestive system.

50 minutes – AED 480

## COUPLES MASSAGE

Create a private sanctuary together as you indulge in a Customised Massage side-by-side in your own treatment room.

90 minutes – AED 1560

60 minutes – AED 1110

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## FIVE-STAR BODY TREATMENTS

### ORIENTAL DETOXIFYING BODY WRAP

Steeped in history of the orient and its ancestral beauty traditions, the ritual begins with a body exfoliation, followed by a purifying natural volcanic clay body mask that deeply cleanses, its natural minerals encourage the release of toxins and promotes the rehydration of skin as you luxuriate in a warm cocoon. Complete the experience with an aromatic shower and moisturiser to restore balance.

60 minutes – AED 550

### THE CUSTOMISED BODY POLISH

Improve skin texture and appearance with a selection of rich body polishes that will gently resurface your skin. After exfoliation, an indulgent warm shower will awaken the senses and prepare the body for a nourishing moisturiser application that leaves skin incredibly soft and luminous.

60 minutes – AED 490

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## ELEMIS BODY

### ELEMIS DEEPER THAN DEEP HOT STONE MASSAGE

Balinese stones bathed in the Frangipani Monoi Body Oil are worked deep into the muscles, getting into areas of tension. The result is sparkling vitality with the added bonus of intensely hydrated skin.

60 minutes – AED 600

### ELEMIS INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB – LIME AND GINGER

Fragranced salt will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil.

45 minutes – AED 510

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## FOR MEN

### THE CUSTOMISED MEN'S FACIAL

An extension of the Customised Facial, this treatment addresses the specific skincare needs of men, with close attention paid to ingrown hairs and uneven skin tone caused by sun damage, stress and travel. Includes a thorough cleansing, exfoliation, extractions, face massage, mask, moisturising and UV protection, as well as a warm paraffin foot wrap, foot and scalp massages and eye and lip treatments.

90 minutes\* – AED 865

60 minutes – AED 680

30 minutes\*\* – AED 380

\*Includes eye, lip and scalp treatment.

\*\*Does not include extractions or microdermabrasion.

### ELEMIS BIOTEC SUPER-CHARGER FOR MEN

#### *Reveal Stunningly Smooth Skin*

Super-charged deep cleansing and powerful ultrasonic peel technology eliminate visible pollutants, dirt and impurities for an immediately clearer, brighter complexion. Gently resurfacing, helping to reduce visible dryness and smooth the appearance of fine lines.

Dull, uneven, tired-looking skin will appear instantly renewed and stunningly smooth and clear. Supercharged with ELEMIS BIOTEC I.O: Ultrasonic, LED Light Therapy & Galvanic.

60 minutes – AED 790

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## SPA PACKAGES

Each Customised Facial and Massage included in the following packages reflects a 60-minute treatment.

### ST. REGIS SPLENDOUR

Immerse yourself in this opulent package; featuring lavish but result driven treatments for the face and body.

First, experience a body microdermabrasion designed to resurface and improve imperfections, uneven pigmentation and stretch marks. Relax with a revitalising body mask packed with vitamins and antioxidants to soften, soothe and refresh the skin.

Relaxation continues with a 60-minute Customised Massage, including warm paraffin on the upper or lower back and feet. A luxurious facial designed to treat specific skincare needs will follow, with a regenerating mask enhanced with microcurrent to lift, tone the muscles and improve cellular turnover. Conclude with a vitamin filled oxygen mist to ensure the face is left glowing.

Next, indulge in healthy and succulent Afternoon Tea at Crystal Lounge. An experience beyond expectation awaits.

Splendour Body Treatment, Customised Massage, Splendour Facial, and Afternoon Tea at Crystal Lounge.

4.5 hours – AED 3200

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## THE SPA INDULGENCE

Share The Spa at The St. Regis Abu Dhabi's experience and allow our technicians to create an extraordinary escape for two.

- Refreshment and relaxation time
- The Customised Couples' Massage
- The Customised Couples' Facial

2.5 hours – AED 2300 for two persons

## THE SPA SANCTUARY

Allow The Spa at The St. Regis Abu Dhabi to indulge you in a day of decadence. After a series of treatments customised to your preferences and an Afternoon Tea, you will leave feeling as though you escaped to the islands for the day, a magical departure from reality that leaves you feeling rejuvenated.

- The Customised Body Polish
- Refreshment and relaxation time
- The Customised Massage
- The Customised Facial
- Afternoon Tea

4.5 hours – AED 1610

## CHAIRMAN'S DELUXE PACKAGE

Designed to address men's specific grooming needs, this combination of luxurious services leaves him looking refined and feeling relaxed.

- The Customised Men's Facial
- The Customised Massage
- Afternoon Tea

3 hours – AED 1200

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## WEDDING PARTY WELLNESS

The bride and her bridesmaids and friends can enjoy the wedding day countdown together with a fun, relaxing spa day that gets everyone dance and picture ready.

- The Customised Body Polish
- The Customised Facial or Massage
- Afternoon tea

3 hours – AED 1060 per person

## GENTLEMAN'S CORNER

The perfect antidote to a stressful, busy day. Designed to release fatigue, restore energy and revitalise you from head to toe.

- The Customised Body Polish
- Balinese Massage
- Choice of 30-minute Customised Facial or Foot Massage

2 hours – AED 1120

## SPA DETOX JOURNEY

Escape to The Spa at The St. Regis Abu Dhabi for a morning or an afternoon of indulgence and restore your vitality from head to toe in just a few hours.

- Oriental Detoxifying Body Wrap
- The Customised Massage

2 hours – AED 995

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.



## ESSENTIAL ADDITIONS

As an addition to any full treatment booked, indulge in a selection of unique express treatments to target specific needs and enhance your spa experience.

### *FACIAL ADDITIONS*

#### OXYGEN BOOSTER

An infusion of powerful vitamins and oxygen spray to boost immediate skin cell and collagen renewal, leaving your skin radiant and instantly hydrated.

30 minutes – AED 370

#### EYE RADIANCE

Total eye rejuvenation; combining gentle massage sequences to decongest the delicate eye area and a nutrient rich peel-off mask to reduce dark circles, puffiness, smoothes fine lines and leave the eye contour moisturised.

30 minutes – AED 280

#### EXPRESS FACIAL

This short yet effective treatment combines cleansing, exfoliation, face and eye moisturisation to uncover a clean, clear and refreshed complexion.

15 minutes – AED 170

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## BODY ADDITIONS

### BODY MICRODERMABRASION

Achieve immediate healthy skin glow with this effective chemical-free body exfoliation. The process removes dead skin cells, stimulates circulation and allows skin to absorb skincare products better. Suitable for dull skin texture, reducing hyperpigmentation and fine lines. Includes application of body butter.

Upper or lower back – AED 280

Hips or thighs – AED 280

Stomach – AED 280

Upper chest – AED 160

Duration: Maximum of 30 minutes for each area.

### HOT STONE NECK & SHOULDER MASSAGE

A total meltdown for tension on the upper back, using warmed river stones. Highly recommended for sore and stiff muscles.

30 minutes – AED 250

### BACK REVIVER

Reveal clearer skin with a refreshing exfoliation on this hard-to-reach area.

15 minutes – AED 160

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## FOOT MASSAGE

This short and effective massage on reflex points helps to restore the natural flow of body energy.

15 minutes – AED 120

## HEAD & SHOULDER MASSAGE

This massage focuses on the head, shoulders and upper back to relax the muscles, ease tension and smooth the wrinkles from your mood.

15 minutes – AED 120

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## ENHANCEMENTS

Complement your treatment with our selection enhancements for added benefits, with no extra time added to your treatment booked.

### WARM PARAFFIN

A warm application of moisturising paraffin on your preferred area of concern; upper or lower back to relax muscles, promote relaxation, relieve stiffness or alleviate chapped dry hands or feet to promote circulation.

Upper or lower back – AED 170

Hands or feet – AED 140

### CUSTOM MASK BOOSTER

Algae Peel-Off Facial Mask that provides powerful hydrating effect, along with diverse active ingredients in the mask carefully selected for you. Provides a drainage effect reducing puffiness and dark circles under eyes, in addition to firming and toning the skin.

AED 150

### EYE LIFT

A targeted microcurrent treatment that helps lift, tone and improve the look of fine lines and wrinkles around the eyes.

AED 150

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## FRANGIPANI SCALP DREAM

The perfect finish for every treatment. A warm exotic Frangipani and coconut oil blend is used in combination with a stimulating scalp massage to relieve any remaining tension.

AED 130

## FACIAL REJUVENATION

A stimulating facial massage to increase oxygen flow to the skin, improve lymph drainage and circulation, to achieve a toned and sculpted look.

AED 100

## FOOT SCRUB

Revive with an exfoliation that will surely remove dead skin cells, smooth and improve the appearance of your feet.

AED 120

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

## SPA GUIDELINES

### THE SPA AT THE ST. REGIS ABU DHABI ARRIVAL

We suggest you arrive 30 minutes prior to your scheduled appointment for an optimal spa experience and to allow a brief discussion about your treatment expectations. Arriving late will limit the time for your treatment, lessening its effectiveness and your pleasure.

### SPA ENVIRONMENT

We strive to provide you with the most relaxing and soothing spa experience from the moment you arrive to the moment you leave. To ensure that guests can enjoy the tranquility of our spa, we respectfully request that all visitors keep noise level to a bare minimum. Usage of cellular phones and electronic devices are discouraged. Smoking and consumption of alcohol within the premises is prohibited.

### AGE REQUIREMENT

The minimum age requirement for access to The Spa at The St. Regis Abu Dhabi is 16.

### SPA ATTIRE

You will be provided with a robe and slippers for your comfort. A secured locker will be available for your personal belongings. The hotel is not responsible for any lost or misplaced items.

### SERVICE CHARGE, LOCAL FEES AND TAXES

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

### CANCELLATION POLICY

Please allow 24 hours' notice of cancellation to avoid a 100% charge. No-shows will be charged as full amount.



## ذا سبا ات ذا سانت ريجس أبوظبي

يوفر مركز ذا سبا ات ذا سانت ريجس أبوظبي، لكل ضيف من ضيوفه، أجواء فريدة من نوعها للإسترخاء والإستجمام. بدءاً من العلاجات التي تُستخدَم فيها السوائل الفوارة والتروفل وصولاً إلى علاجات التدليك الفاخرة فإن هدفنا يكمن في تقديم أرقى خدمات الإستجمام التي تفوق كافة التوقعات ومساعدة ضيوفنا على الإستمتاع ببعض الوقت من الراحة والإسترخاء لذلك يعمل طاقم العمل لدينا على أن تكون زيارتك رائعة وفريدة من نوعها.

## علاجات مصممة خصيصاً لتلبية احتياجاتك

ذا سبا ات ذا سانت ريجس أبوظبي يتنذكر دائماً بضيوفه ومتطلباتهم وما يفضلونه من علاجات التدليك حيث نقوم بتخصيص كل نوع من أنواع العلاجات المتوفرة لدينا لتلبية كافة احتياجاتك وتحقيق الإستفادة المثلى من تجربتك مع ذا سبا ات ذا سانت ريجس أبوظبي نقدم لك أفضل ما لدينا من خدمات لخلق تجربة إستجمام لا مثيل لها يصعب نسيانها.

## علاجات ذا سبا ات ذا سانت ريجس أبوظبي الأصيلة

من علاجات الوجه المتطورة من BIOTEC إلى علاجات الجسم المنعشة، اكتشف لحظة العناية الذاتية المثالية لك مع ELEMIS ، العلامة التجارية البريطانية العالمية والمبتكرة للعناية بالبشرة الحائزة على جوائز والتي تتمتع بخبرة تزيد عن 30 عاماً.



## علاجات العناية بالبشرة – خدمات 5 نجوم

### علاج الخلع لتجميل الوجه

بعد حصولك على استشارة فريية وإجره تحليل لشركتك يعمل خبره على تصميم جلسة للعناية بالوجه بما يليبي الاحتياجات الفردية لبشرتك بدايةً من الحاجة إلى تقليل الخطوط الرفيعة والاسترخاء بعد رحلة طويلة إلى علاج البشرة المعرضة لحب الشباب توفر جلسة "كستومايزد فيشال"، مع تركيزها على مكافحة تقدم سن البشرة، عناية شاملة بالبشرة تتضمن تنظيفها وتقشيرها وإزالة الرؤوس السوداء من السمام وتدليك الوجه والأقنعة وترطيب البشرة وحمايتها من الأشعة فوق البنفسجية. تحتل كل جلسة للعناية بالوجه بعلاج لغ للقدمين بلبارافين الدافئة وجلسات تدليك للقدمين وفروة الرأس.

90 دقيقة\* - 865 درهم.

60 دقيقة - 680 درهم.

30 دقيقة\*\* - 380 درهم.

\*تشمل علاجات العناية بالعينين والشفاة وفروة الرأس.

\*\*لا تشمل إزالة الرؤوس السوداء أو تقشير البشرة بالكريستالات المجهرية.

### علاج لافال كافيار بوست كولاجين

يوفر علاج لافال كافيار بوست كولاجين المميز بتركيبته القوية عالي التقنية ومكوناته مثل خلاصة نترسيا كافيار الحصرية والفيتامينات ومضادات الأكسدة نتائج مثالية ومرئية على عملية التجديد ومكافحة الشيخوخة. رمز الفخامة والتكنولوجيا الحيوية ، مع خلاصة الكافيار يتم تنعيم البشرة على الفور ، وشدها، وستترك بشرتك متألفة.

60 دقيقة - 850 درهم.

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## علاجات الوجه من ELEMIS | تقنيات للعلاج

### تقنية برو جلو جينيس+ للوجه ELEMIS

أفضل تجربة لتحدي علامات التقدم في العمر

يتم الاستفادة من الفوائد الهائلة لتقنيات بيوتك F، الستة من إيميس للحصول على بشرة منحوتة ومشدودة وأكثر نعومة من خلال التركيز على علاج التجاعيد العميقة لتجديد شباب الوجه متعدد الأوجه وترطيب البشرة.

تمتعي بوجه غير مسبوق ومقاوم للشيخوخة لمظهر شبابي أكثر إشراقاً ونضارة بعد جلسة واحدة فقط.

جند حيويك ونشاطك إلى أقصى حد مع تقنية إيليميس بيوتيك L، علاج بالموجات فوق الصوتية والتيار الدقيق والعلاج الجلفاني والعلاج بالضوء والأكسجين.

75 دقيقة - 850 درهم

### تقنية برو جلو+ لتجديد بشرة الوجه ELEMIS

تمنحك بشرة ناعمة للغاية

يعمل التنظيف العميق للبشرة وتقنية التقشير بالموجات فوق الصوتية القوية على التخلص من الملوثات والأوساخ والشوائب الظاهرة للحصول على بشرة أكثر نقاءً وإشراقاً على الفور. تستخدم هذه التقنية في تقشير البشرة بلطفه مما يساعد على تقليل جفاف البشرة وتقليل ظهور الخطوط الدقيقة.

تعمل هذه التقنية على تجديد البشرة الباهتة وغير الموهجة والمرهقة على الفور لتتمتعي ببشرة ناعمة وصافية بشكل مذهل.

جند حيويك ونشاطك إلى أقصى حد مع تقنية إيليميس بيوتيك L، علاج بالموجات فوق الصوتية والعلاج بإضاءة LED والعلاج الجلفاني.

60 دقيقة - 790 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## تقنية برو جلو+ لعلاج الوجه ELEMIS

### وصفتك لتهدئة البشرة

يعمل هذا العلاج المضاد للاحمرار على تلطيف البشرة الحساسة، ويساعد ضخ الأكسجين في تجديد الخلايا، بينما يعمل العلاج بالضوء الأحمر ومضادات الأكسدة المهدئة للبشرة على تحسين قدرة الجلد على الإصلاح الذاتي.

إنه علاج واحد يعمل على تلطيف البشرة وتهدئتها.

جهد حيويتك ونشاطك إلى أقصى حد مع تقنية إيليميس بيوتيك لـ: العلاج بإضاءة LED والعلاج بالأكسجين.

60 دقيقة - 710 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## علاجات التدليك – خدمات 5 نجوم

### مجموعة تدليك الخاصة

سواء كنت تبحث عما يُريح عضلاتك التي تعالي من الإجهاد أم كنت ترغب في مجرد الهروب بجسمك وذهنك معاً من هذا العالم سيعمل أحد الخبراء في أعلى تصميم جلسة مساج لك بما يلائم احتياجاتك باستخدام منتجات متخصصة بما في ذلك مزيج العطور العلاجية والبارافين الدافئة كما يلجأ إلى الاستعانة بأساليب وتقنيات متنوعة تجدد نشاطك وتُشعرك بالاسترخاء التام.

90 دقيقة – 850 درهم

60 دقيقة – 615 درهم

30 دقيقة\*\* – 360 درهم

### علاج الأيادي الأربعة المموح

يعد هذا النوع من أرقى أنواع العلاجات المتوفرة في المركز الصحي حقاً. يقوم به إثنان من أخصائي التدليك بتدليك الجسد بشكل تناغمي وهو يجمع بين خمسة أنواع من التدليك شياتسو ياباني المساج التايلندي مساج هاويان ومي لومي والتدليك السويدي والبالينيز ويستخدمون فيه مجموعة من الزيوت العطرية التي تساعد على تهدئة الجهاز العصبي وتبعث علي الضيف شعور بالدفء كما يساهم في استرخه الأنسجة العضلية ويساهم في النمو الصحي لخلايا الجلد الجديدة، تجتمع كل هذه الفوائد معاً لتكون النتيجة إستمع الضيف بتجربة استرخه تامة وبشرة ناعمة. يشمل هذا العلاج أيضاً تدليك البارافين للقدمين لتكون تجربة يصعب نسيانها.

80 دقيقة – 1190 درهم

50 دقيقة – 830 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## علاج تدليك بالينيز

أكثر العلاجات التي نقدمها لمساعدة ضيوفنا على الإسترخاء، يتم فيها إستخدام خلاصة الزيوت العطرية النقية بنسبة 100%. إستخدم هذا العلاج على مدى قرون من الزمان لتجديد نشاط ودعم الجسد والذهن. يضم العلاج التقليدي بين الإحماءات والضربات اليدوية التليكية الطويلة، وتدليك البشرة وتقنيات تدليك بطن اليد واصبع الإبهام لتخفيف التوتر، وتحسين تدفق الدم وتهمة الذهن. يمكن أن يساعد أيضا على تحسين الدورة الدموية، وتنشيط الغدد اللمفاوية، وتحسين أدلة الأجهزة العصبية والعضلية.

80 دقيقة – 720 درهم

50 دقيقة – 545 درهم

## تدليك تخفيف التوتر

ضربات التدليك البطيئة والعميقة توفر ضغطاً على الطبقات الداخلية للعضلات والأنسجة الضامة لتخفيف التوتر المحكم يخفف الألم المزمن عن طريق تسريع الدورة الدموية وبالتالي يوفر الأكسجين والعناصر الغذائية للعضلات لمساعدتهم على إصلاح وتحسين حالتهم

80 دقيقة – 720 درهم

## تدليك القدمين على الطريقة الشرقية

علاج ديناميكي يركز على مبادئ التركيز الذهني، حيث يربط بين النقاط الحساسة في القدمين بالأجهزة والأضلة الجسدية من خلال تنشيط نقاط الضغط في القدمين لتحقيق التوازن بين أجهزة الجسم. هذا العلاج يتضمن تقنيات التدليك بوساطة اصبع الإبهام وكف اليد وهو مثالي لتنشيط الدورة الدموية، تخفيف التوتر والصدغ وضعف الدورة الدموية وتحسين أدلة الجهاز الهضمي.

50 دقيقة – 480 درهم

## تدليك الأزواج

إستمتع مع شريكك أو من تحب جانب إلى جانب في غرفة خاصة بعلاجات التي تناسب إحتياجات كل منكم.

90 دقيقة – 1560 درهم

60 دقيقة – 1110 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## تدليك الجسد – خدمات 5 نجوم

### علاج لف الجسم ”كستومايزد بودي راب“

سواء كنت تبحث عن مزايا تنظيف البشرة أم تغذيتها، سيعمل اختصاصي المعالجة لى على تصميم علاج لف للجسم بما يلائم الاحتياجات الفردية لبشرتك، لتنعّم بشرتك بعد العلاج بلمسٍ ناعمٍ كالحرير وترطيبٍ مكثّف.

أورينتال ديتوكسفاينج راب – لف الجسم بطين بركاني طبيعي لتنقية البشرة وتقشيرها وتنظيفها بعمق.

ريجوفنيثيغ بودي راب – يخفف من الشعور بالإجهاد ويقلل احتباس الماء في الجسم ويعزز القدرة على تصريف السوائل الزائدة ويحسن من مرونة البشرة؛ وذلك بمزيج من سيروم شدّ بشرة الجسم وقناع الطين الوردية.

60 دقيقة – 550 درهم

### علاج تدليك بواسطة تلميع الجسد

يساعد على تحسين صحة ومظهر البشرة بواسطة تطبيق مجموعة مُختارة من أساليب تلميع الجسد التي تجنّد حيوية بشرتك بعد الإنهاء من تقشير الجسد، ستحظى بحمام دافئ مُنعش لتكون بشرة جسدك جاهزة لتطبيق سوائل الفيتامينات المغذية عليها لتكون النتيجة بشرة ناعمة ونضرة.

60 دقيقة – 490 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## علاجات الجسم من اليميس

### مستحضر للتطليق العميق بالحجارة الساخنة من ELEMIS

القطع الحجرية الصغيرة التي تشتهر بها مدينة باي والمستخدمة مع زيت الجسم Frangipani Monoi Body Oil تخترق العضلات وتستهف الأماكن التي تعاني من التوتر والضغط. والنتيجة هي التمتع بحيوية مدهشة وبشرة فائقة الترطيب.

60 دقيقة - 600 درهم

### مقشر التنظيف العميق للبشرة بالملح والليمون والزنجبيل من ELEMIS

يعمل الملح المعطر على إزالة خلايا البشرة الميتة، ويحفز إنتاج خلايا جديدة. وسوف تحصلين على بشرة ناعمة نشطة يتغلغل فيها زيت الجسم المغذي للبشرة.

45 دقيقة - 510 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## علاجات للرجال

### علاج الخصى لتجميل الوجه للرجال

تعد هذه الجلسة العلاجية ملحقة بجلسة العناية بالوجه "كستومايزد فيشال" وتعمل على تلبية احتياجات العناية الخاصة ببشرة الرجال مع الاهتمام الشديد بالشعر التي ينمو تحت الجلد والبشرة غير الموحدة اللون نتيجة للتعرض إلى أشعة الشمس الضارة والإجهاد والسفر. توفر هذه الجلسة عالية شاملة بالبشرة تتضمن تنظيفها وتفتيحها وإزالة الرؤوس السوداء من السام وتطليق الوجه والأقنعة وترطيب البشرة وحمايتها من الأشعة فوق البنفسجية. إضافة إلى علاج لف للقدمين بلبارفين الدافئ وجلسات تدليك للقدمين وفروة الرأس وعلاجات للعناية بالشفاة والعينين.

90 دقيقة - 865 درهم\*

60 دقيقة - 680 درهم

30 دقيقة - 380 درهم\*\*

\*تشمل علاجات العناية بالعينين والشفاة وفروة الرأس.

\*\*لا تشمل إزالة الرؤوس السوداء أو تفتيح البشرة بالكريستالات المجهرية.

### تقنية برو جلو+ لتجديد بشرة الوجه ELEMIS

تمنحك بشرة ناعمة للغاية

يعمل التنظيف العميق للبشرة وتقنية التفتيح بالموجات فوق الصوتية القوية على التخلص من الملوثات والأوساخ والشوائب الظاهرة للحصول على بشرة أكثر نقاءً وإشراقاً على الفور. تستخدم هذه التقنية في تفتيح البشرة بلطف مما يساعد على تقليل جفاف البشرة وتقليل ظهور الخطوط الحقيقية.

تعمل هذه التقنية على تجديد البشرة الباهتة وغير الموحدة والمرهقة على الفور لتتمتعى ببشرة ناعمة وصافية بشكل مذهل.

جد حيويك ونشاطك إلى أقصى حد مع تقنية إيليميس بيوتيك L، علاج بالموجات فوق الصوتية والعلاج بإضاءة LED والعلاج الجلفاني.

60 دقيقة - 790 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.



## باقات السبا

يستغرق كل علاج من علاجات الوجه والتدليك الخاصة المقدمة من في مجموعة العروض التالية 60 دقيقة.

### سانت ريجيس سبليندور

انغمس في تجربة فاخرة لا تنسى متوفرة حصرياً داخل بفندق سانت ريجيس أبوظبي. هذه المجموعة الثرية تناسب هؤلاء الذين يبحثون عن قضاة يوم متكامل داخل السبا. كما ستدهش أولئك الذين يفضلون المواظبة على الذهاب إلى السبا حيث تتكون المجموعة من علاجات مترفة ومثبثة النتائج في الوقت نفسه للوجه والجسم.

أولاً تخضع لتجربة جلسة تقشير البشرة بالكريستالات المجهرية المصممة حتى تساعدك على التخلص من الجلد الميت وتساهم في إعادة تجديد سطح البشرة وعلاج عيوبها وتوحيد لون التصبغات والتخلص من علامات التمدد. استرخ مع جلسة تقشير الإنزيمات الطبيعية التي تساعد على تنعيم البشرة وتنقيتها، بينما يعمل قناع الوجه لتجديد البشرة والغني بالفيتامينات ومضادات الأكسدة على تهدئة البشرة واكتسابها الانتعاشة المرجوة.

تواصل تجربة الاسترخاء والفخامة على مدى 1-1 دقيقة مع تدليك كستومايزو مساج الذي يتضمن العلاج بالبارافين الدافئ على الجزء العلوي أو السفلي من الظهر ومنطقة القدمين. ثم يلي ذلك تطبيق علاج الوجه لتلبية احتياجات محددة للعناية بالبشرة، بجانب استخدام قناع الوجه المتجدد مع جهاز تحفيز البشرة لشد العضلات وتوحيد لون البشرة وتحسين التجعد الخليوي. تنتهي الجلسة مع رذاذ الأكسجين المزود بالفيتامينات لضمان الحصول على وجه متألق ونضر.

أخيراً، استمتع بتناول وشاي العصر صحية منعشة بقاعة كريستال لونج. تنتظرك تجربة تفوق التوقعات.

4 ساعات ونصف – 3200 درهم.

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## رفاهية لأسبأ آت ذآ سآنت ريجيس أبوظبي

شارك مركز الصحي واسمح لأخصائى المركز بتقديم أفضل ما لديهم لتشعر بلحظات من الراحة والهدوء مع من تحب.

- وقت الانتعاش والاسترخاء
- مساج سبا الخاص للأزواج
- علاج الخاص للعناية بالوجه للأزواج

2 ساعة ونصف – 2300 درهم لفردين

## سانكتشويري

إحظى ببعض الوقت من الهدوء والإسترخاء بعد الإستمتاع بمجموعة من العلاجات المصممة على حسب إختيارك وشاي العصر كأنت تقضي يوماً على جزيرة بعيدة عن ضوضاء وصخب المدينة إستعمت فيها نشاطك وحيويتك من جديد.

- علاج الخاص لتمليس الجسد
- وقت الانتعاش والاسترخاء
- جلسة تدليك الخاصة
- علاج الخاص لتجميل الوجه والعناية به
- شاي العصر

4 ساعات ونصف – 1610 درهم

## باقة تشير مانز ديلوكس

صممت خصيصاً لتلبية إحتياجات خاصة بالعناية بالرجل، تساهم هذه الباقة الأنيقة في إضفاء السكينة والهدوء على ضيوفنا من الرجال.

- علاج الخاص للعناية بوجه الرجل
- علاج الخاص بالجسد
- شاي العصر

3 ساعات – 1200 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## علاجات حفلات الزفاف

ستحظى العروسة وأصدقائها المقربين بتجربة علاجية مميزة في يوم يتخلله لحظات من المرح والإسترخاء في المركز الصحي.

- تلميع الجسم حسب الطلب مع
- تدليك للجسم أو الوجه حسب الطلب مع
- شاي العصر

3 ساعات – 1060 درهم للضيف الواحد

## جنتلمان كورنر

بعد التزيق المثالي بعد الانتهاء من غنله يوم مرهق لقد صممت هذه المجموعة لتساعدك على التخلص من الإرهاق واستعادة طاقتك وتجديدها بداية من أعلى رأسك حتى أخمص قدميك.  
• العناية الفائقة بالجسم "كستومايزد باي بولش"  
• تدليك "بالينيز مساج"  
• اختيارك بين تدليك الوجه أو القدمين كستومايزد فيشال أو فوت مساج على مدى 30 دقيقة

2 ساعة – 1120 درهم

## ديتوكس جورني

اهرب إلى ذا سبا أنت ذا سانت ريجيس أبوظبي للاستمتاع بصباح أو بعد ظهر من النعومة واستعد حيويتك من الرأس إلى أخمص القدمين في غضون ساعات قليلة.

- علاج لف الجسم كستومايزد باي راب"
- تدليك كستومايزد مساج"

2 ساعة – 995 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## جلسات إضافية أساسية

كإضافة لأي جلسة علاجية كاملة قمت بحجزها، تمتع بتشكيلة متنوعة من العلاجات الفاخرة الفريدة من نوعها لتلبية احتياجاتك الخاصة وتعزيز تجربتك بمركز سبا الصحي.

## علاجات الوجه الإضافية

### أكسجين بوستر

مزيج من الفيتامينات القوية ويخاخ الأكسجين الذي يعمل على تحسين إنتاج الخلايا الفوري وتجديد الكولاجين داخل البشرة حتى تكتسب البشرة التالق والترطيب الفوري.

30 دقيقة - 370 درهم

### أي ريدانيس

تجديد شامل لمحيط العينين، حيث يجمع بين سلسلة من التدليك اللطيف التي تعمل على راحة محيط العينين الرقيق واستخدام قناع الوجه الغني المقشر الذي يساعد على التقليل من مظهر المالات السوداء والانتفاخ وتنعيم الخطوط الرفيعة ويترك محيط العينين مرطب.

30 دقيقة - 280 درهم

### اكسبرس فيشال

هذا العلاج القصير الفعال يجمع بين تنظيف البشرة وتقسيرها وترطيبها مع محيط العينين إبراز بشرة نظيفة ونقية ومنتعشة.

15 دقيقة - 170 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## جلسات العناية بالجسم الإضافية

### ”تقشير الجسم السطحي” باهي ميكرو ديرما بروجن

تمتع على الفور ببشرة صحية ونضرة مع هذا النوع الفعال الخالي من المواد الكيميائية من تقشير الجسم يساهم هذا العلاج في التخلص من خلايا الجلد الميتة، كما يحفز من تدفق دوران الدم ويسمح للبشرة بامتصاص منتجات العناية بالبشرة على نحو أفضل، مناسب لملمس البشرة الباهتة، ويقلل من نشاط التصبغات الزائفة ومظهر الخطوط الرفيعة، يتضمن العلاج استخدام زبدة الجسم

أعليًا أو أسفل الظهر – 280 درهم

الأرداف والأرجل – 280 درهم

البطن – 280 درهم

منطقة الصر العلوية – 160 درهم

المدّة: 30 دقيقة لكل منطقة بحدّ أقصى.

### تدليك الكتفين والرقبة” هوت ستون نيك أند شولدر مساج”

تجربة متكاملة للتخلص من الضغط والإرهاق بالمنطقة العلوية من الظهر، باستخدام صخور النهر الدافئة، يوصى استخدامه بشدة مع العضلات المحقنة والمتيبسة.

30 دقيقة – 250 درهم

### علاج العناية بالظهر” باك ريفايغر”

يعزز من اكتساب بشرة أكثر نفاوة بجانب التقشير المنعش في هذه المنطقة من الجسم التي يصعب الوصول إليها.

15 دقيقة – 160 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## تدليك القدمين" فوت مساج"

يطبق هنا التدليك القصير الفعال على النقاط الانعكاسية التي تساعد على استعادة تدفق الطاقة الطبيعي داخل الجسم.

15 دقيقة – 120 درهم.

## تدليك الرأس والكتفين" هيد آند شولدر مساج"

يركز هنا النهج من التدليك على الرأس والكتفين والجو العلوي من الظهر للمساعدة على استرخاء العضلات والتخلص من التوتر والتخلص من التجاعيد التي تعكر مزاجك.

15 دقيقة – 120 درهم.

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## الجلسات المعززة

استكمل علاجك من خلال مجموعة الجلسات المعززة للحصول على المزيد من الفوائد دون إطالة مدة العلاج المحجوزة.

### البارافين الدافئ ” وورم بارافين“

يدفأ البارافين المرطب ويستخدم مع اليدين أو القدمين حيث يساعد على تجديد مظهر اليدين أو القدمين المتشققة ويعزز من دوران الدم.

الجزء العلوي أو السفلي من الظهر – 170 درهم  
اليدين أو القدمين – 140 درهم

### قناع مخصص معزز للبشرة

قناع الطحال لتقشير الوجه يمنح البشرة ترطيباً قوياً، ويتضمن مجموعة من المكونات النشطة المتنوعة المختارة بعناية من أجله، يعمل على تنقية البشرة ويقلل الانتفاخ والهالات السوداء تحت العينين بالإضافة إلى شد البشرة وتوحيد لونها.

150 درهم

### شد العيون

علاج باستخدام تقنية الميكروكانت المركزة يساعد على شد الخطوط الدقيقة والتجاعيد حول العين وإخفاؤها وتحسين مظهر العين.

150 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.

## حلم فرانجيبياتي لفروة الرأس

الخطوة النهائية المثالية لكل علاج تدليك فروة الرأس بمزيج من زيت فرانجيبياتي وزيت جوز الهند الدافئ لتخفيف أي توتر متبقي.

130 درهم

## تجديد خلايا الوجه

تدليك محفز للوجه لزيادة تدفق الأوكسجين إلى الجلد وتحسين عملية تصريف السائل الليمفاوي وتنشيط الدورة الدموية للحصول على وجه متناغم ومنحوت.

100 درهم

## تقشير القدمين

تجديد الخلايا وتقشير القدمين لإزالة خلايا الجلد الميتة مما يعمل على تنعيم القدمين وتحسين مظهرهما.

120 درهم

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمات المطبقة والرسوم والضرائب المحلية.



## قواعد وتعليمات

### تعليمات فور الوصول

يرجى الحضور مبكراً قبل موعد الحجز بمدة لا تقل عن 30 دقيقة بحيث يمكنك الإستمتاع بتجربة على نحو أفضل. يرجى ملاحظة أنه في حال وصولك متأخراً بعض الوقت عن موعدك سيقوم المملك بتقصير مدة الجلسة العلاجية وذلك من أجل مراعاة مواعيد حجز ضيوف الآخرين.

### المحافظة على الأجوّه العامة للمركز

نبيظ قصارى جهدنا فيمن أجل توفير أفضل تجربة يمكن أن يحصل عليها كافة ضيوفنا منذ لحظة دخولهم وحتى مغادرتهم للمركز الصحي ولضمان إستمتع ضيوفنا بالهدوء والسكينة في المركز الصحي نطلب من كافة ضيوفنا الكرام المحافظة على الهدوء والأجواء العامة داخل المركز بأدبر قدر ممكن. ونوصي أيضاً بعدم استخدام الهواتف النقالة والأجهزة الإلكترونية التي قد تصدر تنبيهات صوتيه وغيرها. كما يمنع التدخين وتناول الكحول كلياً داخل المركز.

### الفئات العمرية

السن المسموح به لدخول مركز الصحي هو 16 عام.

### الزبي الخاص

من أجل توفير أفضل سبل الراحة سيتم تقديم رداء ونعال خاص لكافة ضيوفنا. إضافة إلى توفير خزانه لترك الأغراض الشخصية. لا يتحمل الفندق أي مسؤولية عن الأغراض التي فقدت خارج الخزانه.

### رسوم الخدمة ورسوم الخريبة السيادية

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمة المطبقة والرسوم المحلية والضرائب

### قواعد إلغاء الحجز

في حال رغبتك في إلغاء موعد جلستك العلاجية يرجى إبلاغنا بفترة لا تقل عن 24 ساعة. إذ تعددت في إلغاء الحجز قبل هذه الفترة ستكون مطالباً بدفع قيمة الجلسة العلاجية.

